

¿QUÉ ES LA FUNDACIÓN ANNA O?

Es una entidad sin ánimo de lucro que desde 1993 presta apoyo emocional a mujeres víctimas de violencia de género en el sentido amplio del término.

A través del programa de asistencia integral a mujeres en crisis o en dificultad social se ha brindado una escucha diferente a los problemas de sufrimiento femenino, promocionando un programa alternativo con metodología propia, efectivo y específico a la problemática de las mujeres.

En su amplia trayectoria, más de 12.000 mujeres han sido atendidas en nuestro Centro de Málaga y cada año una media de 350 mujeres se acercan en demanda de ayuda, lo que convierte al Programa de Anna O, en un recurso valioso para la recuperación y mejora del bienestar emocional de las mujeres. Este programa ha contado desde sus inicios con el apoyo y la financiación del Ministerio de Sanidad y actualmente de la Consejería de Igualdad de la Junta de Andalucía

En el año 2018, se puso en marcha un nuevo Centro en Antequera donde se está desarrollando un programa innovador para la prevención de la violencia de género, que intenta corregir mediante el trabajo con madres e hijas, los fallos generacionales de una educación emocional deficitaria. Este programa está financiado por el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad.

Al sostenimiento del Centro de Antequera colaboran la Fundación Unicaja y los Servicios Sociales del Ayuntamiento de Antequera.

Entidades que apoyan a la Fundación Anna O.



NUESTROS CENTROS

MÁLAGA

C/ Cañuelo San Bernardo nº3
29008 Málaga

ANTEQUERA

Calle del Picadero, 3 Portal 4,
Escalera A, 2º 1
29200 Antequera - Málaga

INFORMACIÓN Y ATENCIÓN

Tlf: 952 21 29 33
info@fundacionanna.org
www.fundacionanna.org



Síguenos en



COMIENZA A VIVIR

PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL A MUJERES EN CRISIS O EN DIFICULTAD SOCIAL



Programa subvencionado por



QUÉ ES EL PROGRAMA DE ATENCIÓN INTEGRAL A MUJERES EN CRISIS O EN DIFICULTAD SOCIAL

Es un espacio terapéutico-educativo en el que te sentirás acompañada y donde podrás expresar libremente tus pensamientos, sentimientos y deseos, compartir tus vivencias con otras mujeres y reflexionar sobre tus problemas por muy dolorosos que éstos sean.

QUIÉNES PUEDEN PARTICIPAR EN EL PROGRAMA

Pueden participar todas aquellas mujeres, entre 18 y 65 años que manifiesten sufrimiento derivado de síntomas actuales, del maltrato que estén padeciendo o de situaciones difíciles por las que hayan pasado, que tengan necesidad de ser escuchadas y que no tengan perturbada su facultad de hablar o de pensar.

CÓMO TRABAJAMOS

Con una metodología propia basada en el concepto de educación emocional como un principio formador en la construcción de la personalidad.

Trabajamos con grupos pequeños de mujeres donde te acogemos y escuchamos con serenidad y respeto. Te ayudamos a indagar sobre las diferentes etapas de tu historia para que puedas encontrar las claves de tu malestar actual, dar un nuevo sentido a tu vida y llegues a disfrutarla de forma plena y creativa.

EN QUÉ MOMENTO DEBES ACUDIR

Has de saber que recibir una buena educación emocional es imprescindible para poder gestionar tu vida con confianza y seguridad. Los gritos, humillaciones, bofetadas, descalificaciones personales, gestos de desprecio, el engaño o la mentira, la hipocresía, el falso amor u otras formas degradantes de la vida cotidiana, son maneras de domesticación a humanos, pero nada tienen que ver con el acto de educar. Educar es un proceso creativo que debe culminar en la humanización de la persona.

En consecuencia, si has recibido una educación emocional de este estilo, es posible que te encuentres en una de estas situaciones que comprometen tu bienestar, tu autoestima y las relaciones con tus semejantes:

- Tu pareja, tu jefe, amigos o familiares te **maltratan física o psíquicamente**, y te sientes humillada, avergonzada, culpable o inferior.
- Tu vida no tiene sentido, te encuentras **perdida** en un callejón sin salida y no sabes qué hacer ni a donde ir.
- Tus **relaciones de pareja son un desastre**, hace tiempo que os faltáis el respeto, no sabes cómo decirle que se acabó, y cuando te has atrevido para separarte, tu vida se ha convertido en un infierno.
- En tu casa **no te entiendes con tus padres**, o con tus hijos, siempre estáis de mal humor, os dirigís la palabra con gritos, malos modos, incluso llegáis al insulto. La tensión es insostenible, estás desesperada y te causa tristeza, culpa y mucho sufrimiento.
- No sabes porqué, pero últimamente, **te sientes nerviosa, angustiada**, en estado de pánico o ansiedad y no puedes dormir sin recurrir a los fármacos.
- Tu pareja te ha **abandonado** por otra y sientes un dolor insoportable.
- Estás sufriendo pérdidas irreparables de seres queridos y te viene a la mente **tentaciones y pensamientos dañinos** que van contra ti misma.
- A menudo sufres **pesadillas** repetitivas o te asaltan recuerdos de tu infancia que todavía duelen porque nunca pudiste contarlos o te obligaron a guardarlos en silencio.
- Te avergüenzas de alguno de tus padres porque su vida no fue ejemplar y no sabes cómo superar **la culpa** y la vergüenza social que te dejó ese estigma.
- Estas sufriendo otras **situaciones dolorosas** que no hemos reflejado pero igualmente, necesitas ayuda para superarlas.

QUIÉNES FORMAMOS EL EQUIPO

Trabajadoras sociales, psicólogas, terapeutas-educadoras y voluntarias especializadas que se han formado en la metodología impartida por la Fundación Anna O. para poder ayudarte con ética, eficacia y profesionalidad.

DE QUIÉN DEPENDE EL PROGRAMA

De la FUNDACION ANNA O. una entidad benéfico-asistencial dedicada a trabajar por el bienestar de las mujeres, sobretodo, las de quienes han quedado marcadas por efecto de una violencia gratuita e innecesaria, como consecuencia, de haber recibido en su infancia, una educación emocional incompleta y deficitaria.

CÓMO SE SOSTIENE ECONÓMICAMENTE

Con fondos procedentes de subvenciones públicas y privadas, con donaciones particulares y de empresas, con actividades propuestas para ese fin y con las cuotas de participación de las mujeres que se integran en los grupos del programa como forma de compromiso con su trabajo personal.

CÓMO PUEDES CONTACTAR

Concertando una cita previa llamando al teléfono 952 21 29 33 de Lunes a Viernes de 9:30-13:30 y de 17:00-21:00 horas. También puedes contactar a través de nuestra web, email o redes sociales.

**DESDE 1993 AYUDANDO
A LAS MUJERES
A SUPERAR SUS PROBLEMAS**