

RESULTADOS SEGUIMIENTO DEL PROGRAMA 2008

Los resultados que se han obtenido han sido a partir de un cuestionario al que contestaron voluntariamente usuarias del programa. El estudio se llevó a cabo en el año 2008 en la propia Fundación ANNA O. con una muestra de 180 mujeres. El cuestionario constaba de nueve partes: perfil de las usuarias, motivos por los que viene al programa, ¿cómo fue la infancia de estas mujeres?, cohabitación, secretos familiares, fármacos, mejoría, grado de satisfacción de las usuarias con el Programa y valoración de las usuarias en relación con la calidad de los servicios que se prestan en el Programa. A continuación se detallan por apartados, los resultados que se obtuvieron.

1. PERFIL DE LAS USUARIAS:

<i>EDAD:</i>	<i>%</i>
20-29	9.45
30-39	32.77
40-49	38.88
50-60	12.22
60-65	6.67

<i>ESTADO CIVIL:</i>	<i>%</i>
Casada	46.11
Soltera	25.00
Divorciada	13.89
Separada	10.00
Viudas	5.00

<i>ESTUDIOS:</i>	<i>%</i>
Son mujeres que han estudiado carreras profesionales universitarias	45.55
Tienen estudios medios	21.03
Han llegado al COU	06.11
Tienen Graduado	15.00
Todavía no han sacado el graduado	12.78

TRABAJO:	%
Trabajan	71.11
No trabajan	19.44

De las que trabajan:

19.53 %	Son profesionales o tienen empresa propia
25.00 %	Trabajan en Empresa pública
46.09 %	Trabajan por cuenta ajena en empresa privada

De las que no trabajan, el 68.57% perciben alguna prestación social distribuida del siguiente modo:

22.86 %	Están en el desempleo
8.57 %	Reciben ayuda familiar
11.43 %	Están de baja por enfermedad
34.28 %	Perciben una pensión

Perfil de la mujer que acude al Programa:

Mujer casada entre 30 a 49 años, con estudios medios o universitarios, que trabaja preferentemente en la empresa privada.

2. MOTIVOS POR LOS QUE VIENE AL PROGRAMA:

En una escala de motivos enunciados por las mujeres cuando llegan por primera vez, los resultados que se han obtenido son los siguientes:

37.22 %	Depresión
28.33 %	Crisis de ansiedad
19.44 %	Conflictos con la pareja
16.60 %	Conflictos con los hijos
12.22 %	Separación de la pareja
12.22 %	Muerte de familiares
6.67 %	Fobias
6.58 %	Malos tratos y abusos sexuales
1.5 %	Anorexia, alcohol y frigidez
6.67 %	Otros, no especificados

Estos motivos son los que la mujer puede enunciar de entrada. No viene por uno solo sino por varios. No son la verdadera causa de su malestar sino el efecto de aquello que lo causa, causa desconocida en el inicio pero que se irá descubriendo a lo largo del tratamiento.

Las mujeres han mejorado estos síntomas iniciales en el **83.23 %** de los casos y solucionado o desaparecido del todo en el **21.56 %**. Su mejoría o disolución está relacionado con el tiempo de tratamiento.

3. ¿COMO FUE LA INFANCIA DE ESTAS MUJERES?

- El **56.16 %** sufrieron en años muy tiernos de su infancia (3 a 6 años) malos tratos físicos, psíquicos o ambos. Se distribuyen de la siguiente forma:

23.97 % Maltrato psíquico

5.48 % Maltrato físico

26.71 % Ambos

- Otro maltrato aparece en la infancia de estas mujeres:

32.19 % Sufrieron abusos sexuales

38.86 % Vieron o escucharon a sus padres u otros adultos mantener relaciones sexuales entre ellos o como abusaban sexualmente de otras niñas.

5.48 % Fueron testigo o participaron de otras relaciones sexuales que no especifican

- Estas experiencias por lo general quedan sepultadas en el más oscuro de los secretos.
- Solo un **3.97 %** en este caso, pudieron hablarlo inmediatamente que los hechos sucedieron.
- El **22.22 %** lo hicieron transcurrido el tiempo del suceso, sin especificar cuanto tiempo pasó hasta que pudieron hacerlo ni con quién.
- El **65.88 %** lo han podido hablar en nuestro Programa, liberándose de una carga enfermiza que han llevado durante largos años.
- Solo un **7.94 %** todavía no ha podido hablar de ello.

4. COHABITACIÓN

- El **69.31 %** de las mujeres de nuestro Programa son mujeres que han logrado satisfacer su maternidad tras tener uno o varios hijos.
- El **4 %** de estos hijos, que tienen edades de 14 o más años, duermen todavía en el dormitorio de los padres.
- Este porcentaje de cohabitación es mayor en la primera etapa del niño/a (**86.26 %**) y va disminuyendo con la edad: **54.96 %** hasta los 18 meses; **22.14 %** hasta los 3 años; **6.8 %** hasta los 9 años.

5. SECRETOS FAMILIARES

Se ha construido una escala de secretos familiares que las mujeres han enunciado en el cuestionario y que se ha evaluado según el número de respuestas. La escala de secretos familiares más frecuentes en nuestro grupo de mujeres es la siguiente:

- 1) El secreto más guardado en la familia es el referido a la actividad del padre cuando éste es ludópata, alcohólico o drogadicto (**35.46%**).
- 2) Le sigue el que se refiere a la locura o la deficiencia mental del padre o algún familiar allegado (**20.57 %**)
- 3) También se guarda en secreto el referido a familiares que han sufrido por accidente o involuntariamente una muerte violenta (**19.86 %**) : se asfixiaron, se quemaron en incendio, fueron asesinados, se ahogaron, etc.
- 4) Cuando el padre o alguno de sus hermanos han estado en la cárcel, (**16.31%**) es motivo de secreto por la vergüenza que ha de soportar la familia.
- 5) Igualmente es motivo de ocultamiento el suicidio de alguno de los padres o familiares más allegados: abuelos, hermanos/as de la madre o del padre, hijos/as, etc (**15.60 %**)
- 6) Las mujeres ocultan los abortos voluntarios que efectuaron cuando quedaron embarazadas (**12.06 %**), pero también aquellos embarazos que pensó abortar y no se atrevieron a llevarlo a efecto (**12.06 %**). Este silencio de la intención de una acción pensada pero no ejecutada, la mujer le da a nivel del inconciente, el valor de una acción a término, creándose un conflicto posterior con ese hijo/a.
- 7) Cuando el padre o un familiar directo procedente de la línea materna o paterna es acusado de robo, estafa, asesinato u otro delito similar, también se oculta por el estigma que hace recaer sobre toda la familia. (**11.35 %**)

- 8) Cuando su madre, o alguna de las mujeres de la familia sufrieron también abusos sexuales en la infancia o fue violada en su adolescencia o juventud, es otro de los secretos que sostienen en clandestinidad las mujeres. (**11.19 %**)

6. FÁRMACOS

- Al llegar al programa, el **51.68 %** de las mujeres de la muestra tomaban fármacos, mientras que el **53.37 %** no lo hacían
- Del **51.68 %** que toma fármacos, el **42.50 %** han logrado reducir tanto la dosis como el número de fármacos consumidos.
- El **56.25 %** han dejado de consumirlos totalmente.
- El **16.25 %** siguen consumiendo todavía la misma cantidad.

7. MEJORÍA

El **80.55 %** dicen haber mejorado mucho o bastante, mientras que el **18.89 %** dice que solo un poco todavía.

1) En la relación con otros

Esta mejoría que se circunscribe **al ámbito familiar**, es una mejoría en las relaciones familiares, en el nivel de la comunicación. Hay más comunicación con:

▪ Los padres	74.68 %
▪ La madre	52.34 %
▪ El padre	22.34 %
▪ Los hermanos/as	22.29 %
▪ Otros miembros de la familia	15.06 %
▪ La pareja e hijos	69.27 %
▪ Otros sin especificar	45.78 %

2) En la relación consigo misma

- Hace referencia a sí misma, a su imagen, su salud, su sexualidad, amistad, y su agresividad o sentimientos hostiles depositados en otros.
- El **79.29 %** de las mujeres encuestadas dicen sentirse mejor consigo mismas, que es también lo primero que notan cuando empiezan a mejorar.
- El **64.49 %** han mejorado sus hábitos de salud, hacen más ejercicio físico y han regularizado sus comidas (**48.52 %**) y han disminuido considerablemente e incluso abandonado totalmente la ingesta de alcohol y el hábito de fumar.
- La vigilancia en su salud, también se ha modificado sustancialmente. El **37.28 %** van a revisiones ginecológicas al menos 1 vez al año, y su sexualidad se ha normalizado. El **15.39 %** dice tener reglas menos dolorosas y más regulares,

tanto en su ciclo menstrual como en la cantidad evacuada, y sus relaciones sexuales son más frecuentes y satisfactorias (**24.26 %**).

- En relación a la amistad, el **17.16 %** han logrado aumentar su círculo de amistades o llegar a tenerlas si antes no las tenían.
- Con respecto a la propia agresividad, el **74.85 %** reconoce tener actuaciones menos violentas y haber bajado el nivel de agresividad que había depositado en su propia familia. Esta mejoría en la canalización de la agresividad propia, redunda también en un beneficio secundario que la mujer obtiene cuando su familia constituida por su pareja (de hecho o derecho) y sus hijos, tienen con ella actuaciones más amables.
- El **54.42 %** dice haber obtenido un cambio en su familia por efecto de haber cambiado ella su comportamiento agresivo.

3) En el aspecto laboral y de estudios

- Con la mejoría obtenida en la salud y en su comportamiento más humanizado, las mujeres despiertan al deseo de vivir y comienzan a plantearse tener su propio proyecto.
- El **18.80 %** encontró trabajo durante el tratamiento como un logro ilusionante.
- El **2.25 %** han iniciado o están cursando el acceso a la Universidad.
- Han retomado los estudios interrumpidos el **13.53 %** , y la lectura olvidada en el baúl de los recuerdos ha sido reiniciada con entusiasmo el **36.84 %**
- Están poniendo al día sus conocimientos actuales realizando cursillos de reciclaje o de especialización el **18.04 %** , y el **3%** han llegado a constituir su propia empresa pasando a formar parte de las mujeres emprendedoras.

4) **En la acción social**

- El **46.66 %** están participando en algún voluntariado en organizaciones de carácter diverso: religioso, sindical, político, humanitario, etc
- Aunque el **29.76 %** elegiría hacerlo en una ONG.
- El **62.76 %** le gustaría hacerse voluntaria de Anna O., sin embargo a la hora de concretarlo, lo solicitan el **20.34 %**.
- Las preferencias en relación a la pertenencia del voluntariado que existe en la Fundación Anna O. se distribuye de la siguiente manera:

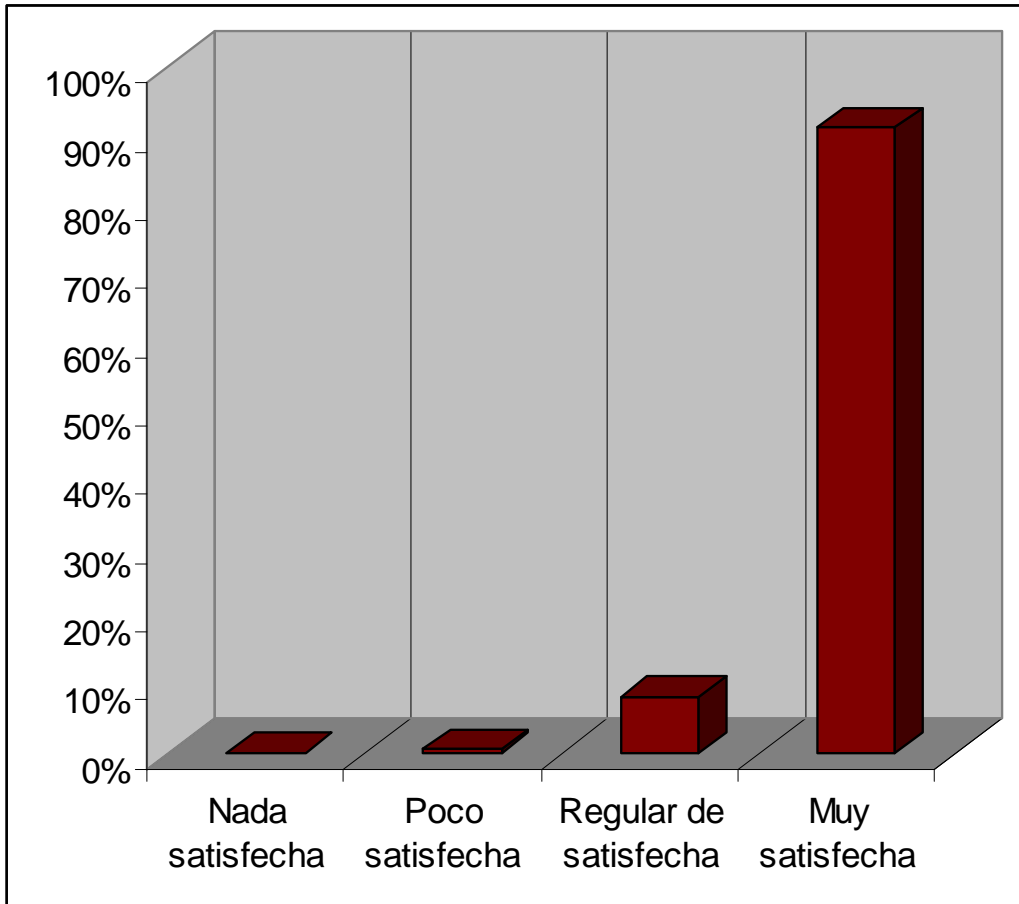
25.53 % Prefieren pertenecer al voluntariado especializado del programa

13.82 % En actividades o eventos puntuales

9.57 % Participación en área social

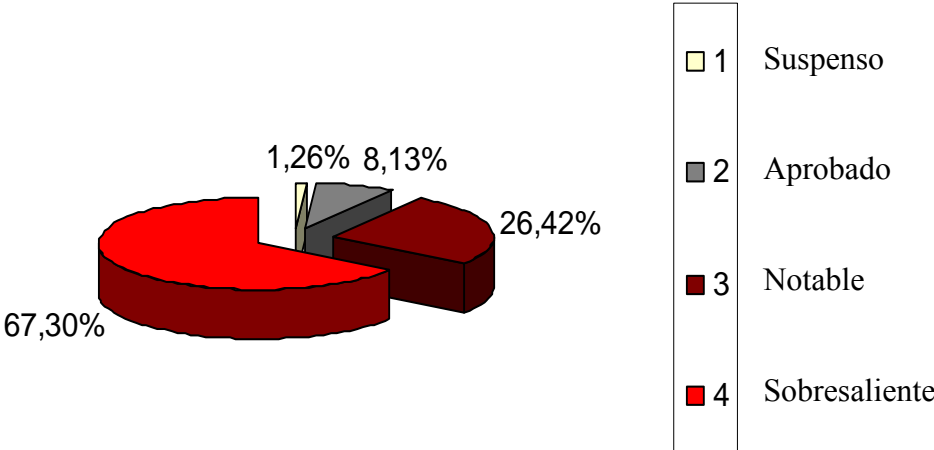
5.32 % En Tienda Benéfica

Grado de satisfacción de las usuarias en el Programa

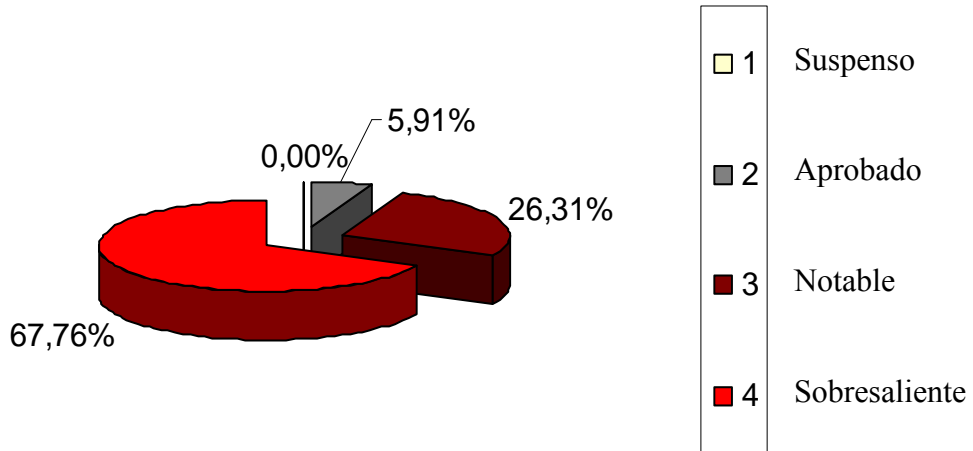


Valoración de las usuarias en relación con la calidad de los servicios que se prestan en el programa

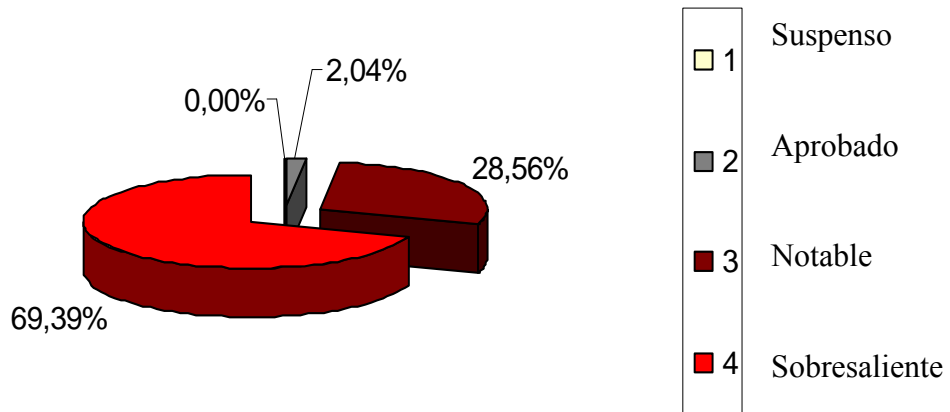
ATENCIÓN TELEFÓNICA



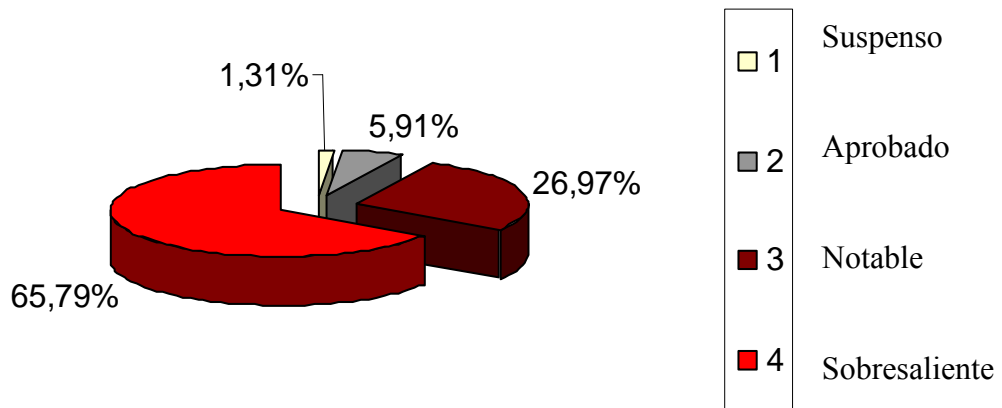
RECEPCIÓN



PRIMERA ENTREVISTA



GRUPOS INFORMATIVOS



GRUPOS DE TRATAMIENTO

