



# e1 PROGRAMA datos 2011



“Gráficas, estadísticas y conclusiones sobre perfiles, problemas, evolución de nuestras usuarias”

# e1 PROGRAMA

## Programa de Asistencia a Mujeres en Crisis o Dificultad Social

La principal actividad que lleva a cabo la Fundación ANNA O. es el desarrollo y ejecución del Programa de Asistencia Integral a Mujeres en Crisis o Dificultad Social dentro del que se integran varias áreas:

### 1 ASISTENCIA A MUJERES

Actividad que nuclea a todas las demás y en la que se centra la Fundación. Consiste en una metodología desarrollada por la Fundación ANNA O. en la que a través de Grupos de integración social, coordinados por una profesional y en la que participa el Voluntariado Especializado que se extrae del propio Programa, se tratan, casos de maltrato físico y psíquico, abusos sexuales, violación, separación, depresiones, angustias, fobias, ataques de pánico, dificultades en la sexualidad, embarazos indeseados, dificultades en el aprendizaje, intentos de suicidio, anorexia, bulimia, conflictos familiares, y todo aquello que derive en un sufrimiento intolerable.

Antes de llegar a los grupos y si el personal clínico lo considera necesario, el programa cuenta con otros espacios, como el Grupo de valoración en el que se prepara a las mujeres para su integración a los grupos.



### 2 FORMACIÓN

#### A- Formación permanente del Personal clínico:

Dada la naturaleza y complejidad de la labor que se desarrolla en la Fundación ANNA O., tanto el personal clínico, como el personal del Voluntariado especializado que trabaja en los grupos, requiere de una constante formación. Dicha formación se lleva a cabo en el propio Centro por profesionales con experiencia y se basa en el constante estudio de la técnica psicoanalítica y en el estudio de los diferentes casos que se estén tratando, sus particularidades, problemáticas...

#### B.- Formación al Voluntariado especializado:

Dentro del Programa de Asistencia Integral a Mujeres en Crisis o Dificultad Social, se contempla la posibilidad de que mujeres que han sido atendidas por la Fundación ayuden a otras mujeres y se conviertan en coordinadoras de grupo.

Este voluntariado, tan excepcional, atraviesa una pruebas de selección para posteriormente entrar a formarse durante 3 años en la teoría y en las técnicas convenientes a la función que deberán desempeñar más adelante. Una vez terminada su formación estas voluntarias realizan según su capacidad y nivel alcanzado las siguientes funciones:

- Coordinadora de Grupos de integración social
- Auxiliares a la coordinación
- Observadoras del funcionamiento interno del grupo integrando sus aportaciones al material emergente.

### 3 REDES SOLIDARIAS:

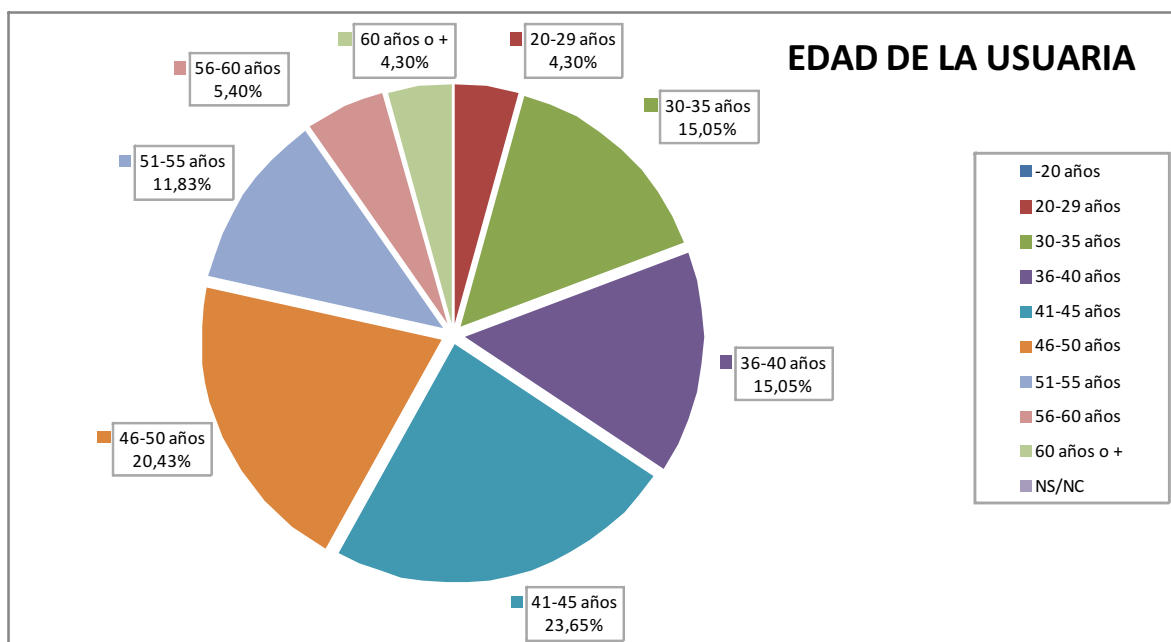
Puestas en marcha en el 2010, se trata de una iniciativa en la que las Voluntarias especializadas continúan su formación y diversifican sus actividades a través del desarrollo de talleres temáticos que permiten trabajar con situaciones específicas, como pueden ser la ansiedad y la depresión. Estas Redes pretenden la detección de problemas más graves en las mujeres que participan en los talleres, la difusión del Programa de Asistencia Integral y de todas las actividades de voluntariado en las que se puede colaborar.

# PORCENTAJES

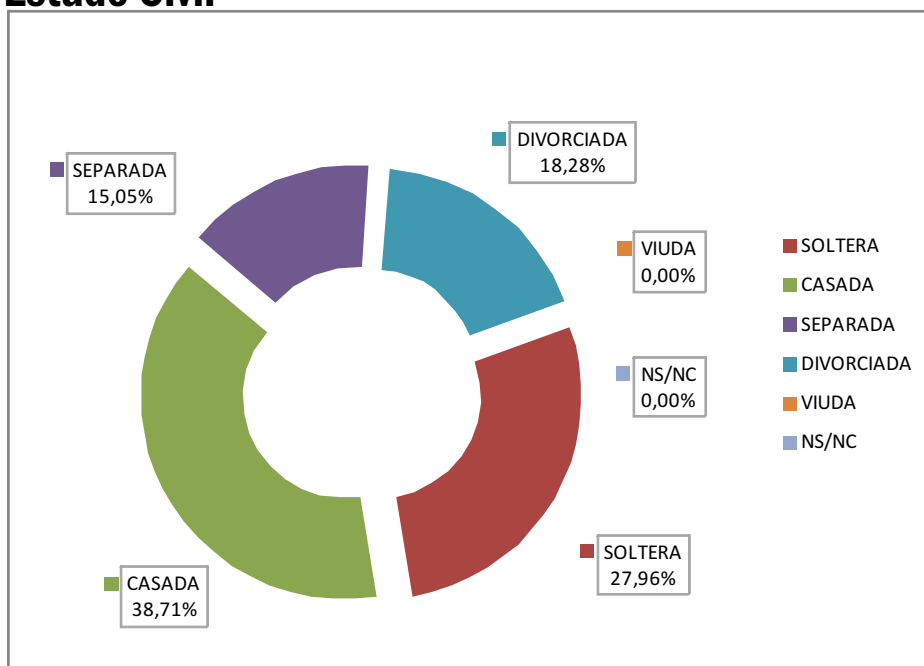
## Resultados del cuestionario de seguimiento

**perfil** { **Mujer casada, con edad de entre 30 y 50 años, trabajadora en empresa privada y con estudios medios o superiores**

USUARIA  
edad & estado civil



### Estado Civil

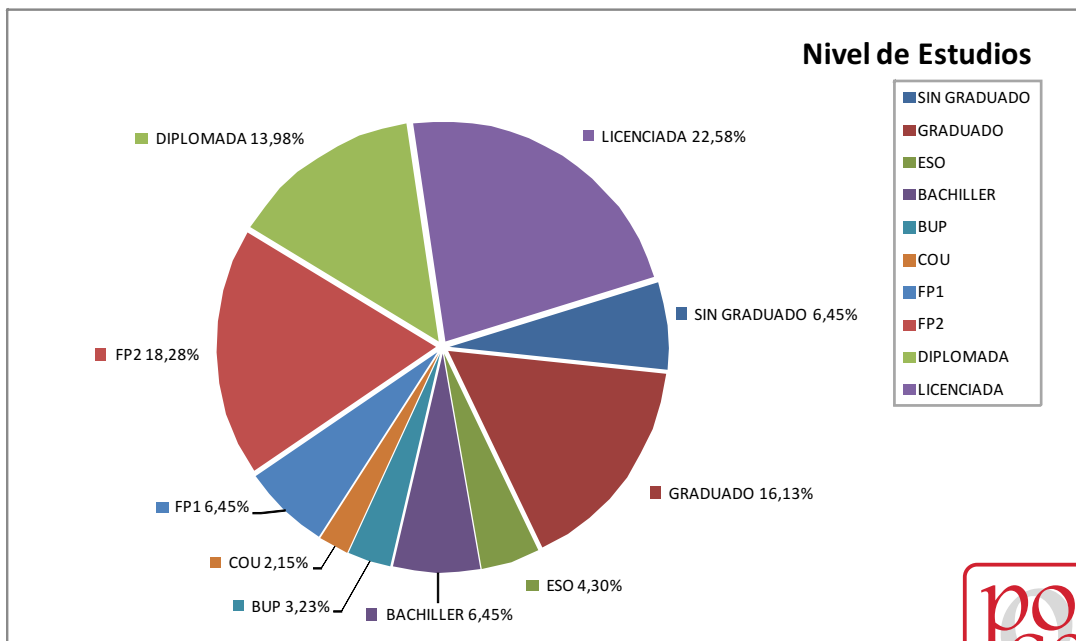
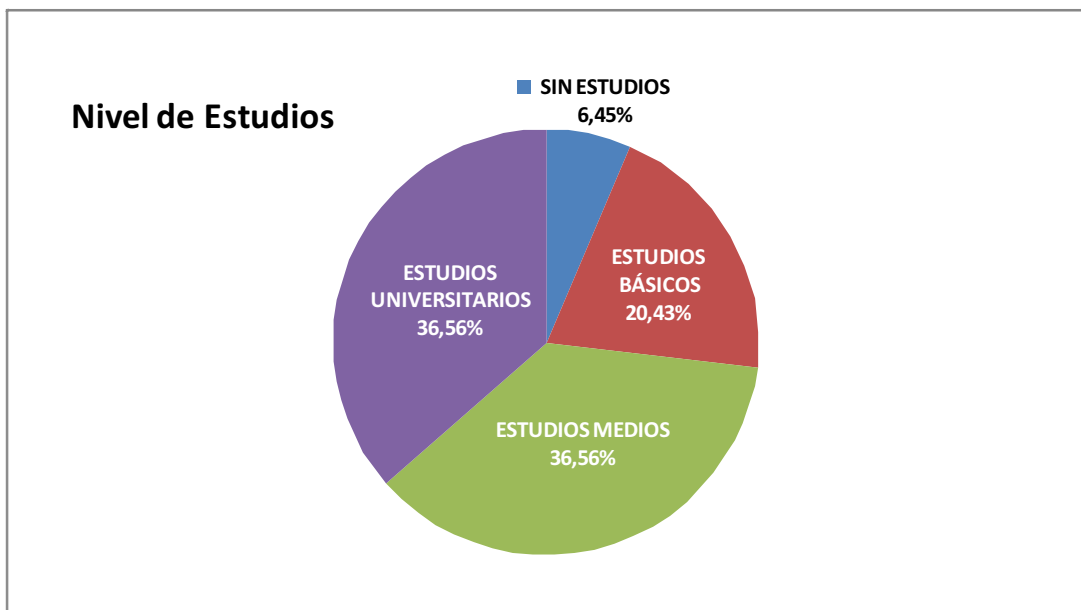


# PORCENTAJES

## Resultados del cuestionario de seguimiento

**perfil**  
USUARIA  
estudios & trabajo

Sólo un **6,45%** no posee estudios. Un **73%** tiene **estudios medios o superiores**.

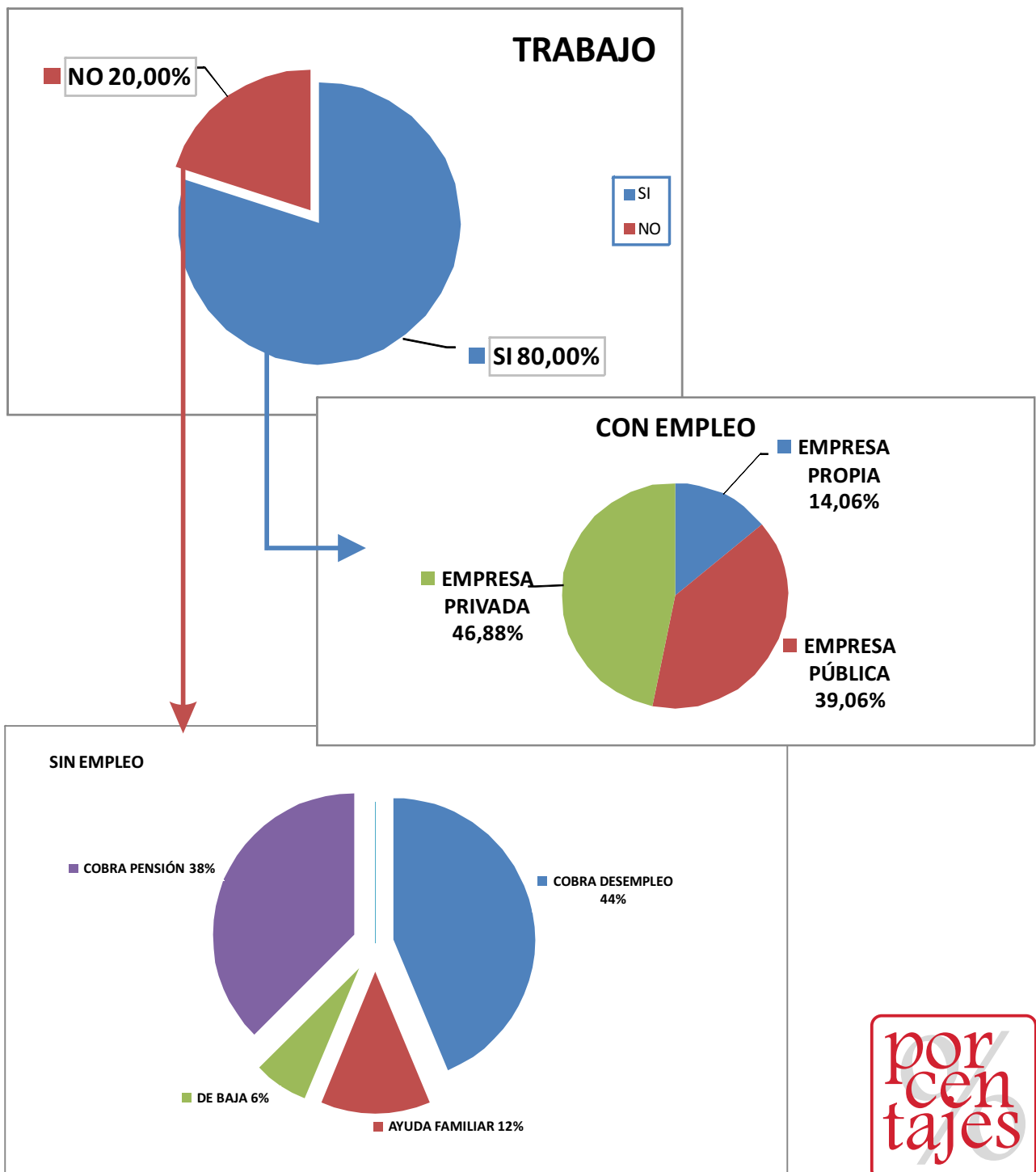


# PORCENTAJES

## Resultados del cuestionario de seguimiento

**perfil**  
USUARIA  
estudios & trabajo

El 80% de las usuarias tiene trabajo. El 46,88% lo hace en empresa privada y el 39,06% en empresa pública.

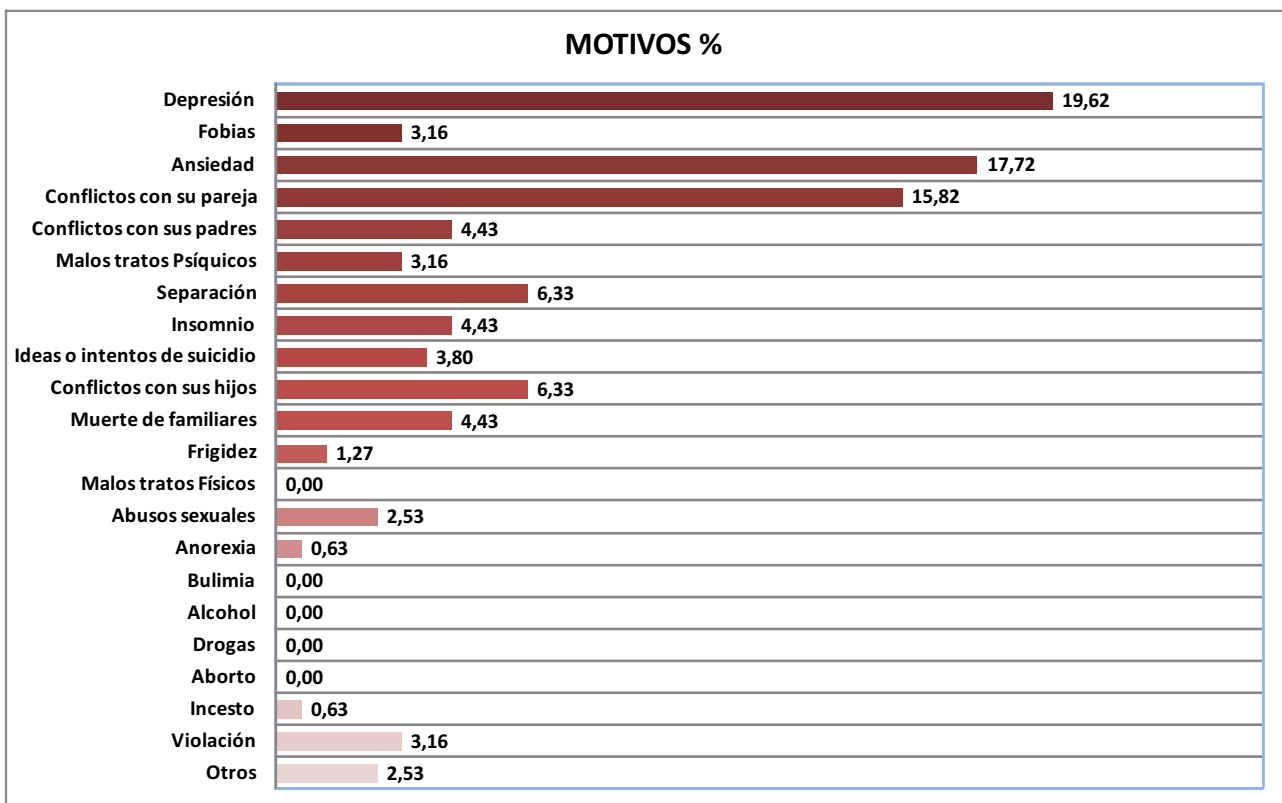


# PORCENTAJES

## Resultados del cuestionario de seguimiento

**motivos** POR LOS QUE ACUDE AL PROGRAMA

Aunque los **motivos de consulta** de las mujeres son **variados**, la **ansiedad** y la **depresión** son las **patologías psíquicas más frecuentes**, con una prevalencia de **3,9% al año** y de un **10,5% a lo largo de la vida**.

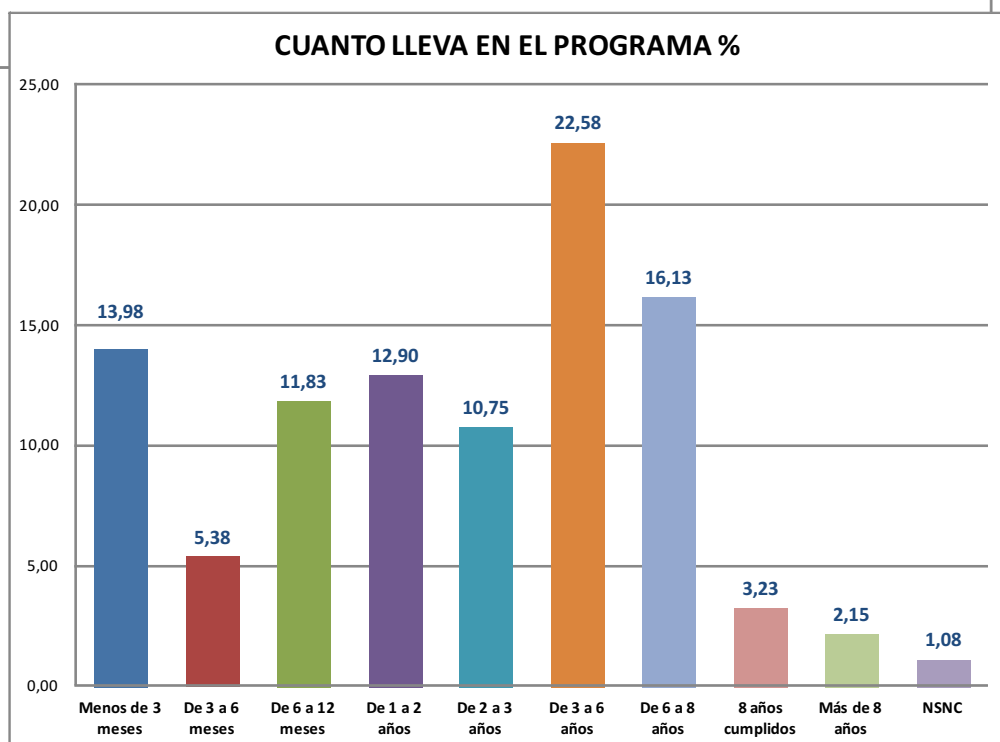
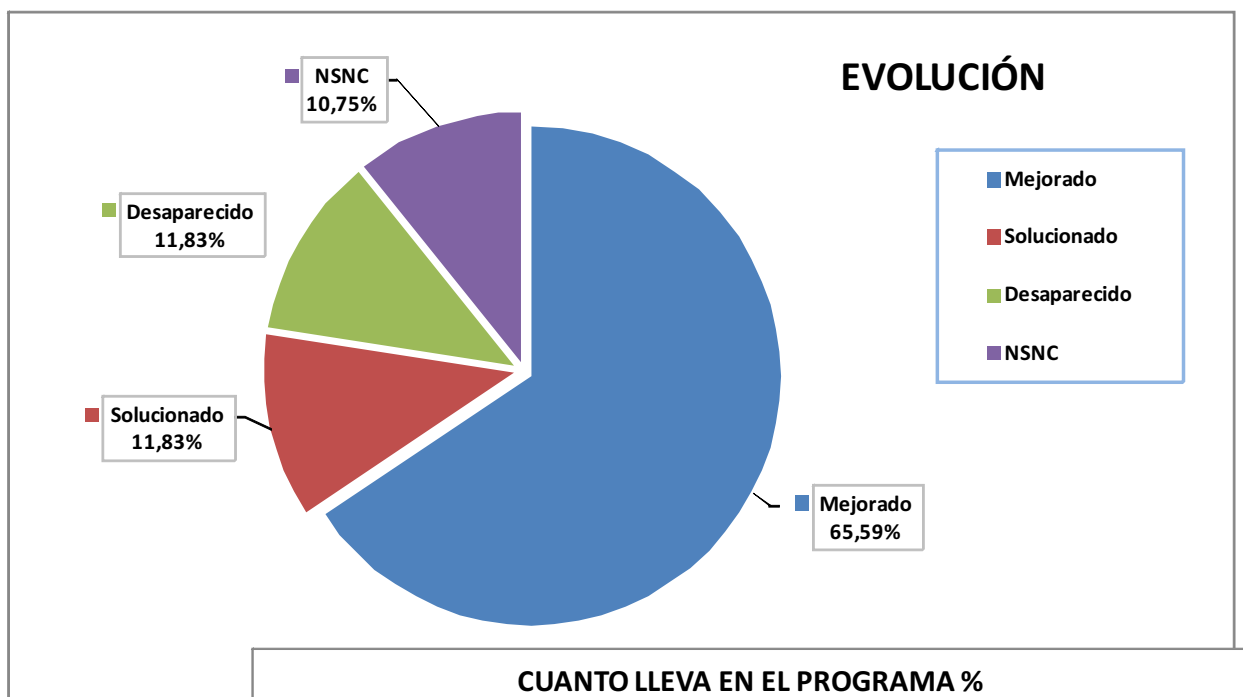


# PORCENTAJES

## Resultados del cuestionario de seguimiento

evolución { SÍNTOMAS

87,10% de mujeres afirman haber mejorado mucho o bastante en relación a cuando ingresaron en el programa.

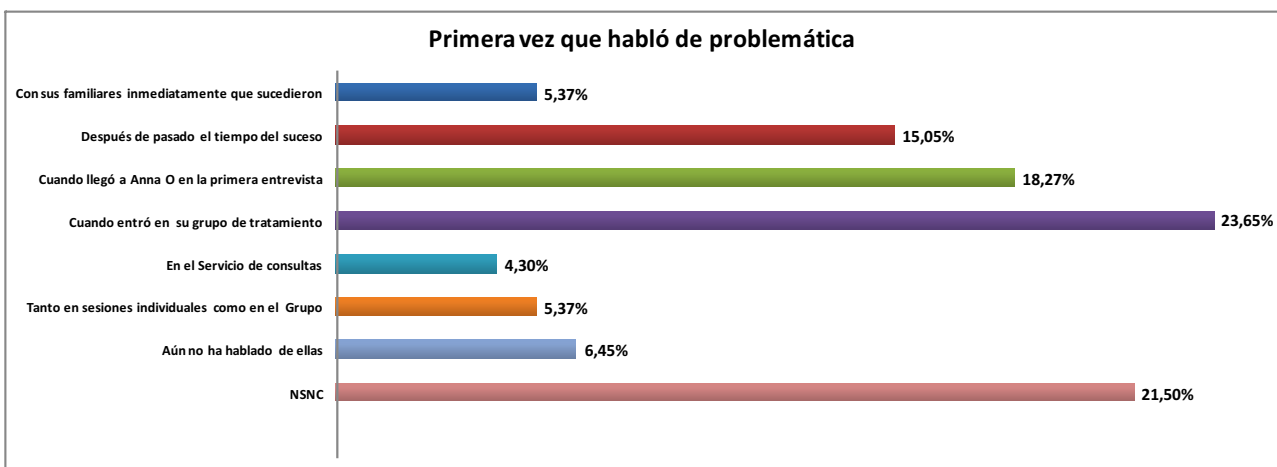
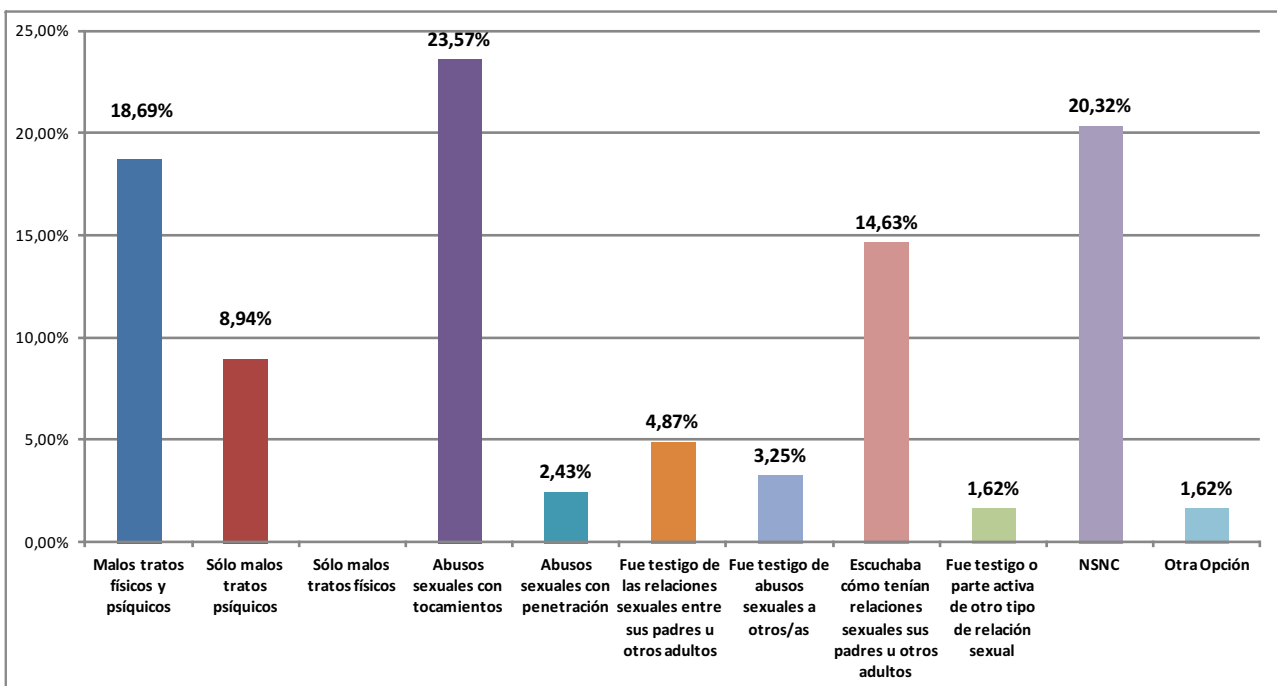


# PORCENTAJES

## Resultados del cuestionario de seguimiento

problemas de la INFANCIA

El 23,57% sufrieron en su infancia abusos sexuales y tocamientos. El 18,69% recibieron malos tratos físicos y psíquicos. El 42% de las mujeres que consultan, hablan por primera vez de esto en Anna O.





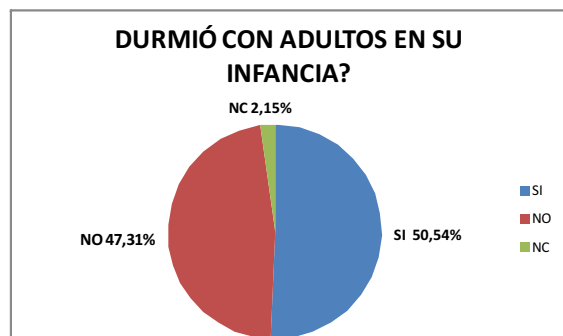
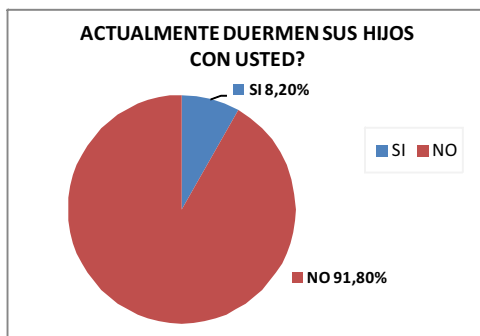
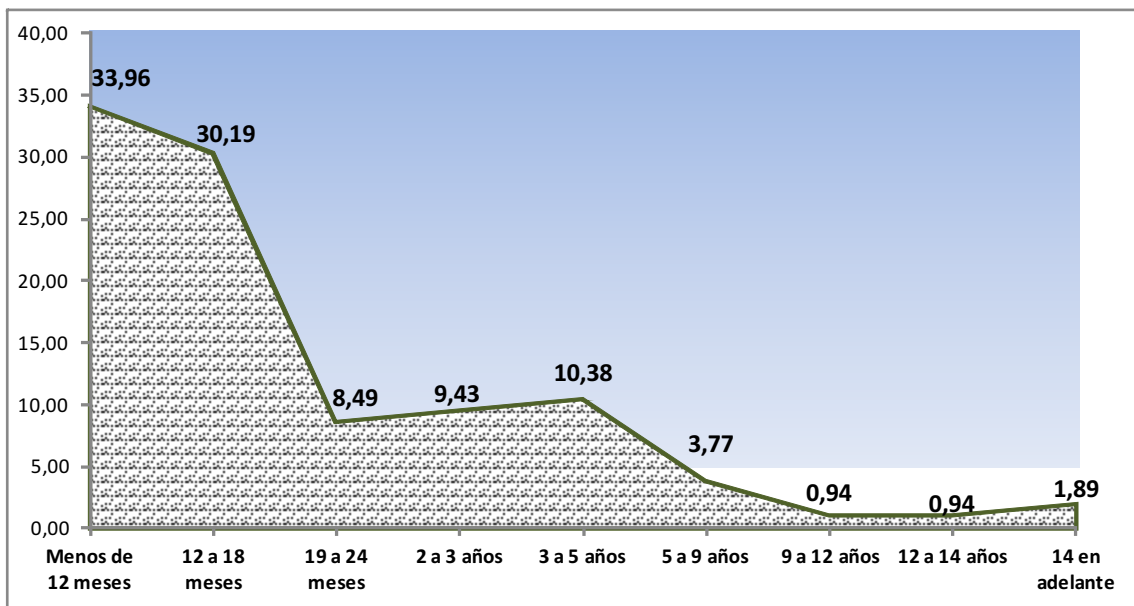
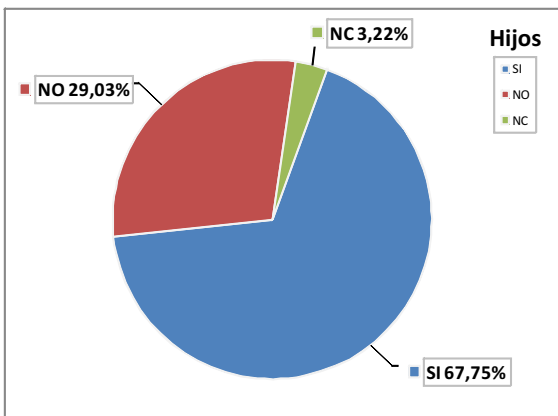
# PORCENTAJES

## Resultados del cuestionario de seguimiento

# cohabitación

HIJOS

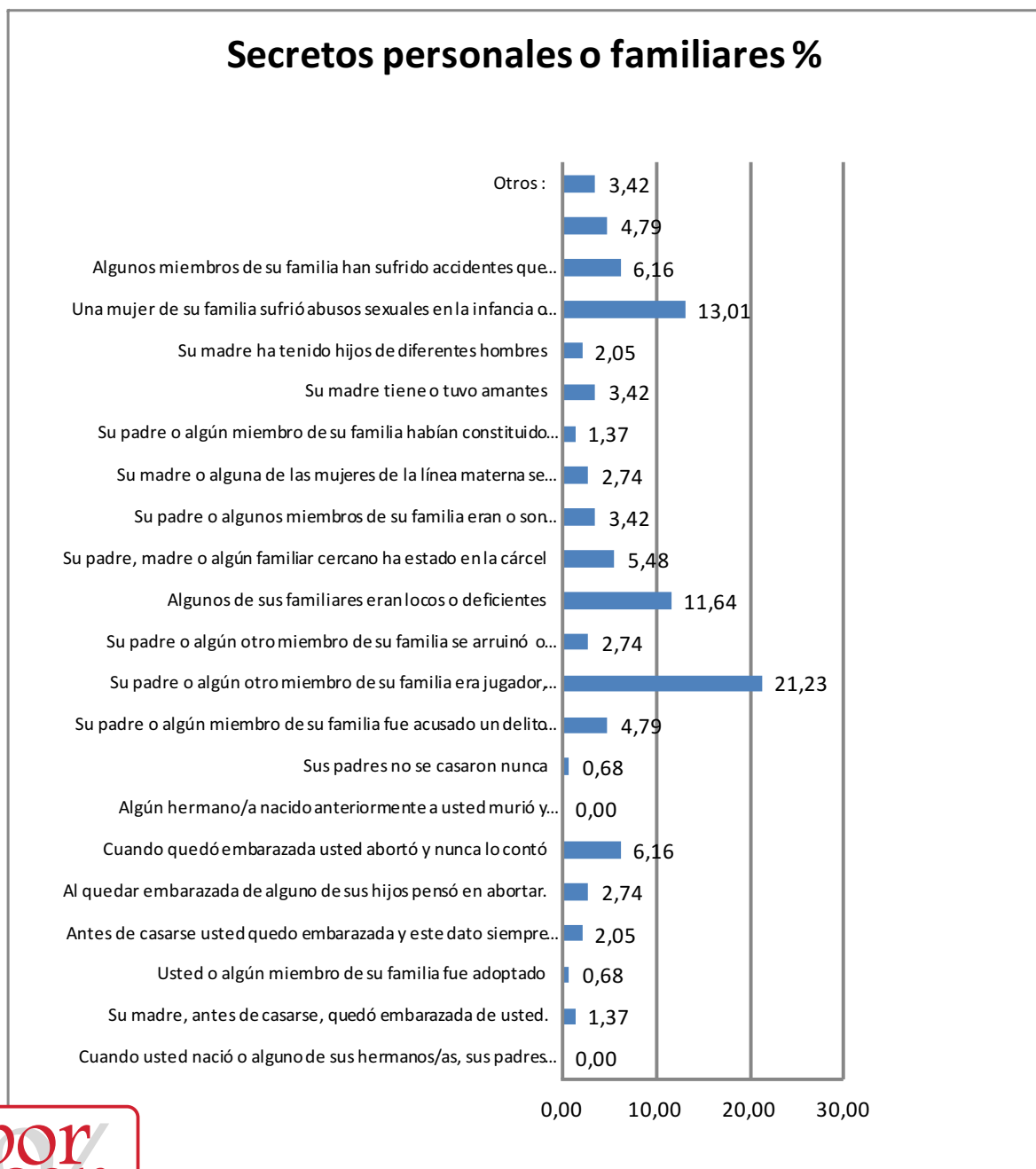
**58.07% de mujeres** que se **confesaban violentas** con sus **hijos** o sus **parejas** pudieron **restablecer relaciones** más **saludables** con ellos



# PORCENTAJES

## Resultados del cuestionario de seguimiento

secretos FAMILIARES { El **93,55%** pudieron remitir el sufrimiento procedente de **síntomas** que se **sostenían** en **secretos guardados** durante años.



# PORCENTAJES

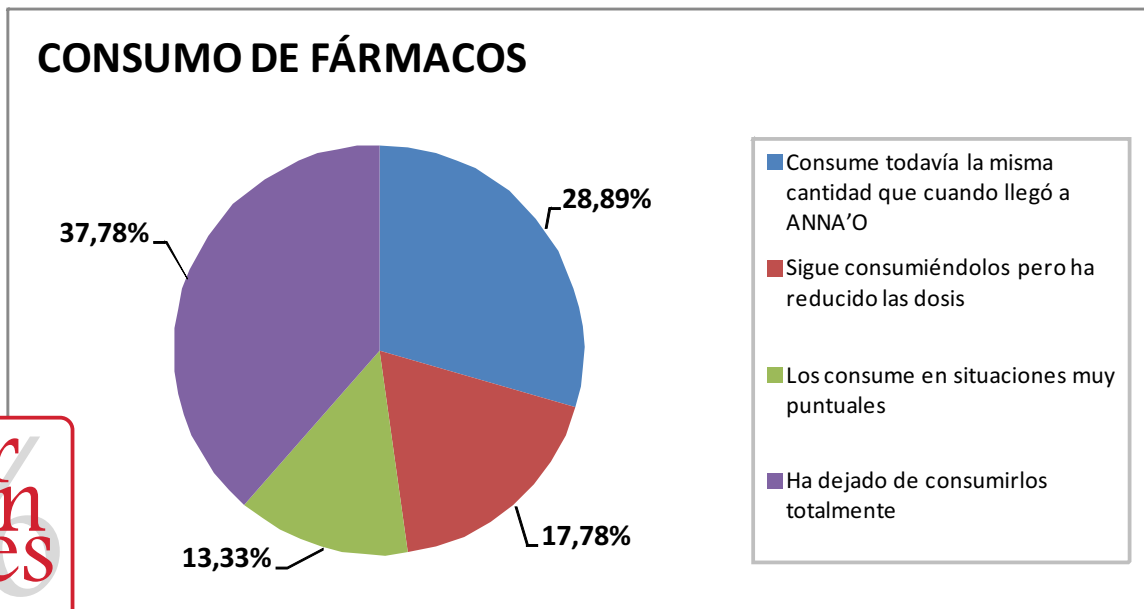
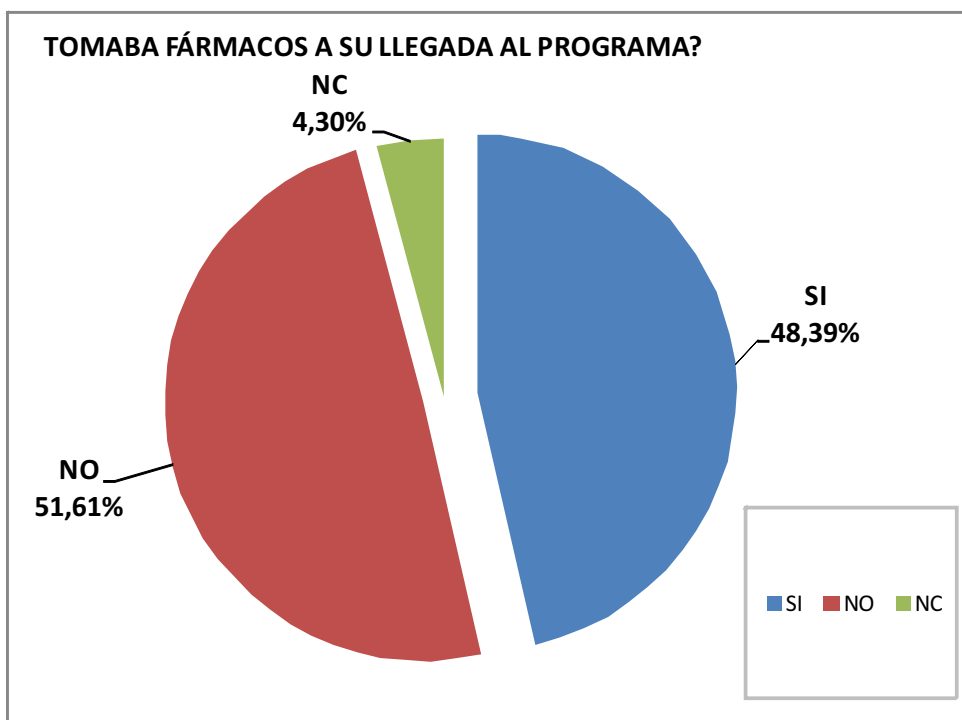
## Resultados del cuestionario de seguimiento

# fármacos

CONSUMO

El **48,3%** de las mujeres que llegan al programa consume psicofármacos para mitigar su padecimiento.

El **71,11%** de ellas logra dejarlos de modo progresivo o definitivo



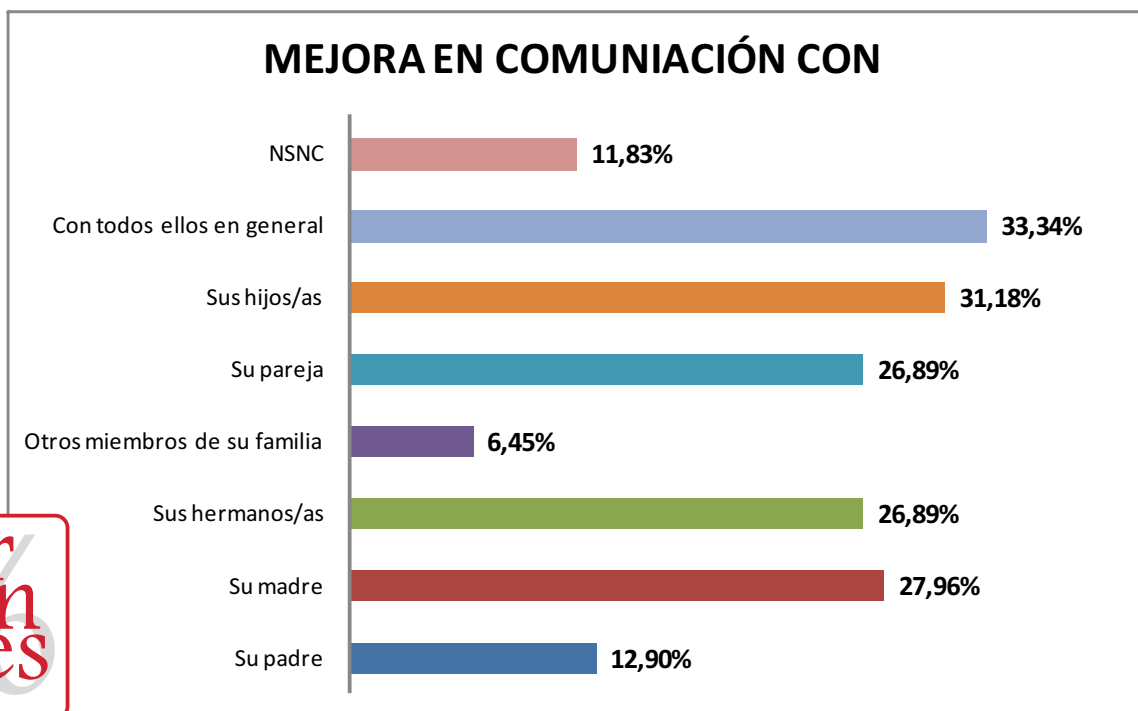
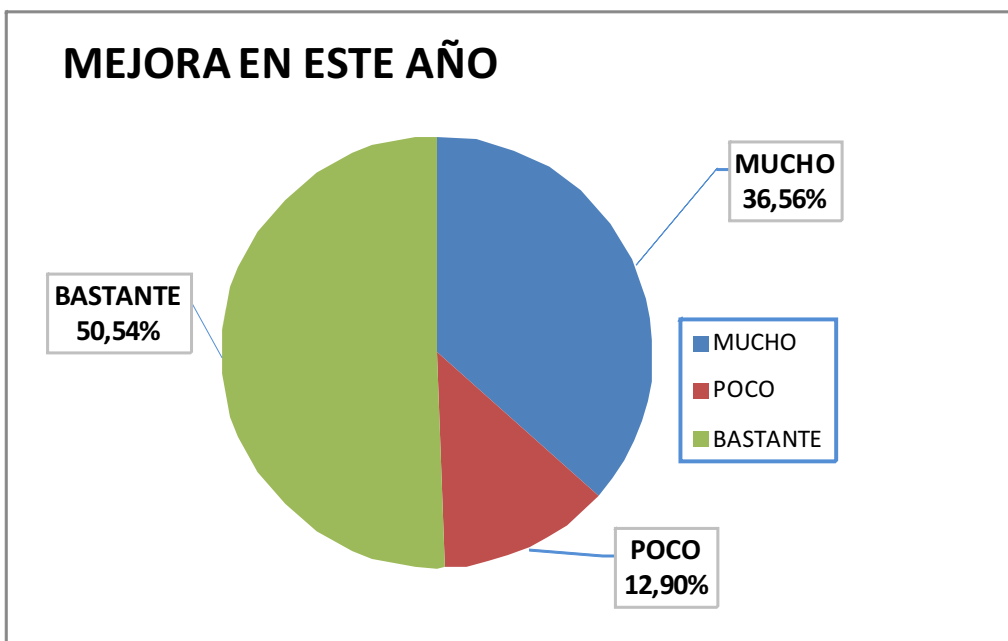
por  
cen  
tajes

# PORCENTAJES

## Resultados del cuestionario de seguimiento

mejoría SÍNTOMAS

{ El 67,74% de las mujeres que acuden a Anna O. han logrado sustituir su actitud agresiva y hostil por intercambios en donde predomina la palabra



por  
cen  
tajes

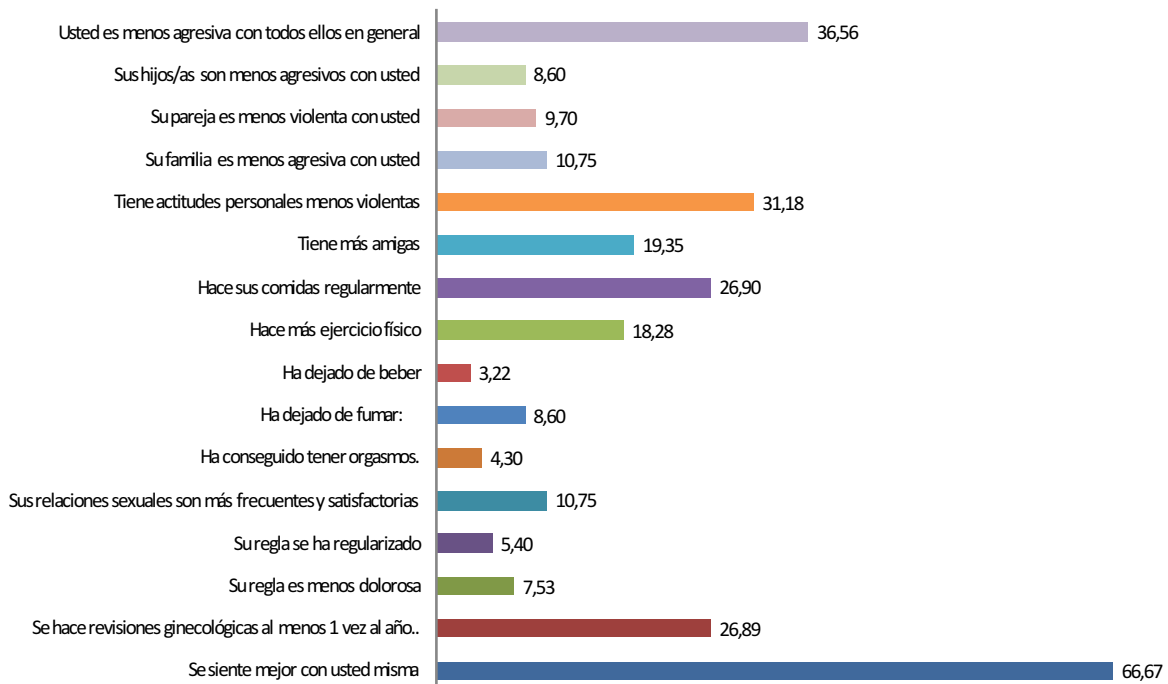
# PORCENTAJES

## Resultados del cuestionario de seguimiento

mejoría SÍNTOMAS

El **66,67% de mujeres** sostienen sentirse mejor consigo misma, lo que ese refleja en hábitos alimenticios, cuidado personal y relaciones más saludables con hijos, pareja y en el trabajo.

### OTROS ASPECTOS DONDE HA NOTADO LA MEJORÍA %

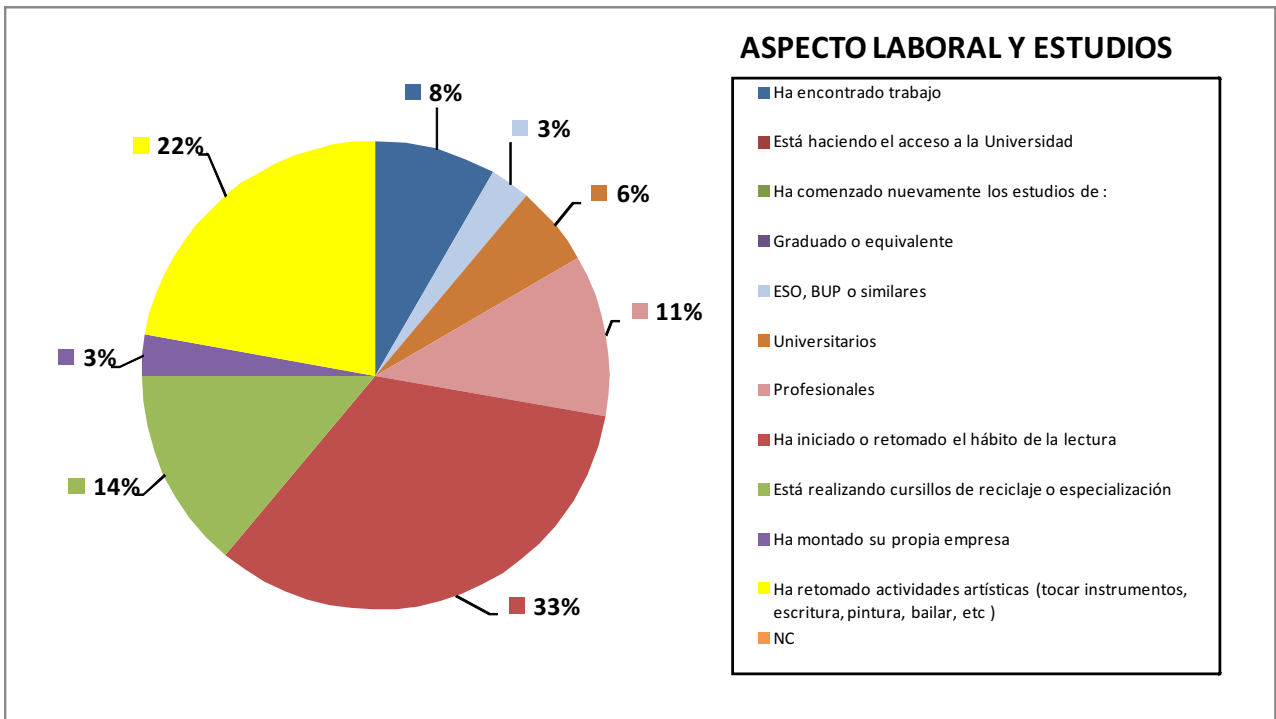


# PORCENTAJES

## Resultados del cuestionario de seguimiento

mejoría SÍNTOMAS

{ El 77% de las mujeres que realizan tratamiento han **iniciado** o **retomado** diversas **actividades** como la **lectura**, **artísticas**, **estudios** o **han encontrado trabajo**.



# CONCLUSIONES

---

Nuestro Programa terapéutico-educativo es un proyecto de continuidad cuya misión es dar, prioritariamente, asistencia psicológica a mujeres que se encuentren en situaciones de crisis originadas por el daño que supone haber estado sometida a la violencia familiar o de género, en un tiempo pretérito o actual.

Más de 10.000 mujeres ya han pasado por nuestro Centro de Psicoterapia, y 20 años de trabajo continuado han permitido que Anna O. se convierta en un referente de la psicoterapia grupal en Málaga contando con la confianza de las usuarias y de los Centros de Salud, que nos derivan sus casos más difíciles, y aquellos otros en que las pacientes, explícitamente, demandan terapia alternativa a los fármacos.

El fenómeno de la violencia a las mujeres sufre de una paradoja con la que venimos trabajando desde los inicios. La violencia tiene doble dirección que se traduce en un maltrato en dos tiempos, uno pasivo y otro activo. Ser maltratada física y psíquicamente por un otro sádico, supone a su vez, dar salida a ese maltrato a través de una proyección a otro, generalmente, más débil. En las mujeres con hijos, suelen ser estos hijos, o uno de ellos, el elegido para heredar las relaciones hostiles entre sus padres. Por este motivo, cuando una mujer se encuentra en un caso similar y demanda ayuda, el tratamiento produce efectos significativos al cambiar su posición subjetiva introduciendo el diálogo, la negociación y el intercambio dónde había gritos, insultos, desplantes, desafío y portazos.

A finales del año 2011 recibimos 132 mujeres nuevas en nuestro Centro, que junto a las 230 que ya se encontraban realizando tratamiento, arroja un total de 362 mujeres atendidas durante el 2011.

A través de nuestro cuestionario de evaluación se obtuvieron resultados significativos en la cura o mejoría de estas mujeres. Así, el 87,10 % dicen haber mejorado mucho o bastante en relación a cómo ingresaron. El 71,11% lograron dejar la medicación que consumían a causa de la ansiedad, la depresión, el miedo y los estados de pánico. El 93,55 % pudieron remitir el sufrimiento procedente de síntomas que se sostenían en secretos guardados en el silencio o que tenían olvidados en su inconsciente. El 58,07 % de mujeres que se confesaban violentas con sus hijos y su pareja, pudieron establecer relaciones con ellos, basadas en el diálogo y en el respeto mutuo. Finalmente, el 67,74 % respondían al cuestionario, en relación a su actitud hostil y agresiva, haberla sustituido por otra en la que los intercambios de palabra se hicieron más frecuentes y sus relaciones más lúdicas y creativas.

Coincidiendo plenamente con nuestros resultados, según un estudio epidemiológico realizado en España sobre trastornos mentales, la ansiedad y la depresión, son las patologías psíquicas más frecuentes, con una prevalencia de un 3,9% al año y de un 10,5% a lo largo de la vida.

Tomando en consideración estos datos, hemos incluido en el Programa desde el 2010, talleres de exploración de la ansiedad con el objetivo de ayudar a las mujeres a superar, específicamente, este trastorno afectivo y poder hacer investigaciones sobre la causa de éste síntoma.



C/Cañuelo de San Bernardo nº 3. CP: 29008, Málaga.  
Tif: 952 21 29 33 - 654 38 11 99  
[www.fundacionannao.org](http://www.fundacionannao.org) [info@fundacionannao.org](mailto:info@fundacionannao.org)  
Twitter: @fundacionannao Facebook: Fundación Anna O.