

perfil

Mujer casada, con hijos, estudios **universitarios**, con edad de **entre 30 y 55 años**, trabajadora cuenta ajena en **empresa privada/pública**

motivos por los que acude al programa

la **ansiedad**, la **depresión**, los **conflictos con familiares** y el **insomnio** son los principales.

evolución síntomas

91,30% de mujeres afirman haber mejorado mucho o solucionado sus problemas en relación a **cuando ingresaron** en el programa.

Un **59,4%** lleva **más de tres años** en el programa.

secretos familiares

El **46,38%** pudieron remitir el sufrimiento **procedente de síntomas** que **se sostenían en secretos guardados** durante años.

consumo de fármacos

El **56,52%** de las mujeres que llegan al programa **consume psicofármacos** para mitigar su padecimiento.
El **71,74%** de ellas logra dejarlos de **modo progresivo o definitivo**

mejoría síntomas

El **98,55%** de mujeres sostienen **mejorar su calidad de vida**, lo que se refleja en sentirse mejor consigo misma, **reducción de la agresividad**, **más amistades**, **hábitos alimenticios**, **cuidado personal** y relaciones más saludables con **hijos**, **pareja** y en el **trabajo**.

El **94,94%** han logrado una **mejora en sus relaciones familiares**

El **70,33%** de las mujeres que realizan tratamiento han **iniciado** o **retomado** diversas actividades como la lectura, **artísticas**, **estudios**, **actividad profesional** o han **encontrado trabajo**.

