

¿A QUIÉN VA DIRIGIDO?

- Médicos y personal sanitario
- Psicólogos
- Psicopedagogos
- Trabajadores sociales
- Terapeutas ocupacionales
- Educadores sociales
- Estudiantes universitarios
- Voluntarios de ONGs sociales y relacionadas con la salud
- Docentes
- Profesionales de la salud mental.
- Filósofos
- Voluntariado especializado de la Fundación ANNA O. y terapeutas .

MATRICULACIÓN

- Hasta el 25 de enero de 2019

COSTE VINCULADOS ANNA O: 130€
COSTE NO VINCULADAS 140€

FORMA DE ABONO: 50% al realizar la inscripción. Resto antes del 31 de enero de 2019.

Realizar abono en la secretaría del centro Anna O. o en la Cuenta: ES32 2103 3000 42 0030007870*

*Enviar justificante de pago al fax 952 22 31 91 ó a la dirección electrónica info@fundacionanna.org antes de que comience el curso.

¿QUÉ ES LA FUNDACIÓN ANNA O.?

Es una entidad sin ánimo de lucro que desde 1993 presta apoyo a mujeres.

A través del programa de Asistencia a Mujeres en Crisis o en Dificultad Social, se ha brindado una escucha diferente a los problemas de sufrimiento femenino, promocionando un programa alternativo, efectivo y específico a su problemática.

En su amplia trayectoria se han atendido más de 12.000 mujeres, lo que convierte el Programa Anna O. en un recurso valioso para la recuperación y mejora de la educación emocional de las mujeres, motivo por el cual el Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, brinda año tras año su apoyo y reconocimiento.

En 2018 la Fundación da un paso adelante abriendo un nuevo centro en Antequera y creando un nuevo programa dedicado a la prevención titulado: "Programa de Educación Emocional a Mujeres para la Prevención de la Violencia de Género".

Fruto a la labor de su voluntariado, en 2018 recibe el premio Málaga Voluntaria 2018 a la Igualdad de Derechos concedido por el Ayuntamiento de Málaga.

MÁLAGA

C/Cañuelo de San Bernardo,3
29008 | Málaga

ANTEQUERA

C/Picadero,3
Portal 4 | Esc A | 2º 1
29200 | Antequera | Málaga

Tlf: 952 21 29 33
info@fundacionanna.org
www.fundacionanna.org



ENTRE EL DOLOR Y LA INSCRIPCIÓN DE UNA PERDIDA

del duelo y su resolución

FORMACIÓN EN PSICOANÁLISIS 2019

IMPARTE: ANA CRISTINA CARLÓS

Psicoanalista miembro de "Discurso Freudiano" Escuela de Psicoanálisis.

ORGANIZA



Presentación

La vida mental del sujeto humano está formada por una economía de pérdidas y ganancias de satisfacciones y decepciones. La salud psíquica se mide por la capacidad productiva en el campo del amor, del trabajo y del lazo social.

En esta oportunidad, abordaremos el duelo que afecta a la capacidad productiva y el profundo trabajo psíquico que conlleva su resolución. Un proceso que encierra dolor, angustia y la tristeza profunda que implica la pérdida de un ser amado. Esta experiencia tan dolorosa pone en juego la capacidad de pérdida, y el volver a apostar a una nueva organización vital, contemplando la ausencia y la falta del ser amado.

El duelo sumerge al sujeto en estado de ensimismamiento y tristeza, anunciando el apartamiento del mundo y un desasimiento de todo aquello que no recuerde al ser perdido. El trabajo de duelo en otras dimensiones comporta además, no solo la muerte, sino la pérdida de un lazo de pareja, un trabajo, un cambio de estatus social, etc.

Es por estas razones que abordaremos el proceso de duelo en sus diferentes perspectivas desde el duelo normal al patológico que pone en juego en el sujeto su capacidad de desprenderse de lo perdido, y de renovación del deseo. Porque quedarse amarrado a lo perdido produce síntomas, impotencia e infelicidad.

La reacción ante la pérdida del ser querido nos sumerge en una dimensión donde solo se busca el aislamiento del mundo donde la energía psíquica gira alrededor de ese lazo perdido, tratando de restaurarlo, de vivificarlo, frente a la negación de la pérdida. El duelo normal es un fenómeno espontáneo que en un tiempo determinado nos lleva a la resignación y a dar ese objeto amado como perdido, pero en algunos casos puede demorarse este proceso de desprendimiento, y el sujeto acaba negando la realidad, y dando por existente algo que en la realidad ya no existe. No todos los seres tienen capacidad de poder procesar un duelo, el tiempo que es aproximadamente de un año, en ocasiones, este periodo se extiende demasiado y puede llevar años, impidiendo el desprendimiento del luto y el proceso de pérdida, de ese objeto amado, que puede tomar diferentes formas de la patria, de los ideales, de un trabajo, una amistad, pareja, en tanto no es solo de la muerte del objeto amoroso, sino, que entrar en juego otras posibilidades mucho más amplias y que deben ser conocidos para el profesional, que debe abordar estas demandas. Resignación, olvido son los tiempos del duelo. También destinaremos un tiempo, para recorrer en el campo simbólico, los rituales y ceremonias necesarios al duelo, los mitos y leyendas frente a la muerte de seres queridos. Los invitamos a sumergirse en esta experiencia.

Programa

El curso se desarrollará por módulos impartidos en **9 sesiones mensuales** con comienzo en el mes de **febrero a diciembre** de 2019. En horario de 19:30 a 20:30h

8 FEBRERO

El duelo, características generales. La capacidad de duelo. La reacción frente a la pérdida. Duelo normal sus etapas.

1 MARZO

De los primitivos y sus reacciones ante la muerte, Leyendas y mitos frente a la muertes de seres queridos.

5 ABRIL

Abordaje del duelo. La conciencia de culpa, los reproches obsesivos, la ambivalencia afectiva. Su procesamiento. El sueño: "el padre ha muerto, pero él no sabía que estaba muerto."

10 MAYO

Respuestas patológicas frente al duelo, la negación. La Psicosis.

7 JUNIO

Duelo y melancolía. Ambivalencia afectiva. Diferencias esenciales y su modo de abordaje.

6 SEPTIEMBRE

El tabú sobre los muertos. De lo sagrado, lo peligroso, lo impuro, lo ominoso. La culpa frente a la pérdida. Su procesamiento.

11 OCTUBRE

La renegación de la muerte. Principales características. Imposibilidad de duelo. Agresividad y hostilidad.

22 NOVIEMBRE

Ritos y ceremoniales. la neurosis obsesiva. La ambivalencia de tendencias contrapuestas.

13 DICIEMBRE

Lo simbólico y la inscripción de una pérdida. Debate, conclusiones sobre el proceso de duelo y su resolución.

Contenidos

- El duelo. Consideraciones generales. Características.
- Las etapas del duelo. Su resolución
- Diferencias esenciales entre duelo normal y patológico.
- Rituales y ceremoniales, su relación a lo simbólico.
- Mitos y leyendas sobre la muerte de seres queridos.

La primera parte de los módulos consistirá en una presentación teórica de las unidades didácticas, permitiendo el acceso a los conceptos fundamentales de la teoría desde la psicología dinámica.

La segunda parte de los módulos será dedicada a una amplia participación del alumnado fomentando la interrogación y la discusión entre el grupo de participantes y el docente.

¿Qué metas queremos alcanzar?

Conocer y comprender las características del proceso de duelo, su desarrollo, su valor temporal y sus diferentes modos de resolución.

Poder establecer con claridad la diferencia entre el duelo normal y el patológico respecto al trabajo de duelo requerido pues conllevan diferentes respuestas y tiempos de procesamiento de la pérdida y de elaboración del objeto perdido.

Profundizar la relación con lo simbólico, en la importancia de los ritos funerarios y ceremoniales.

Trabajar en los Mitos y leyendas frente a la muerte del ser querido.

Que los alumnos puedan adquirir herramientas que les permitan, actuar de manera adecuada y conveniente, frente a las situaciones de duelo en sus diversas formas. ón entre el grupo de participantes y el docente.