

TALLERES DE ANSIEDAD PARA MUJERES DESEMPLEADAS

HORARIO DE LOS GRUPOS

FECHAS DE LOS TALLERES

DEL 3 DE SEPTIEMBRE AL 22 DE OCTUBRE

PRECIO

en concepto de inscripción, a abonar en la recepción
del Centro ó en el nº de cuenta de Unicaja

2103 3000 42 0030007870*

*Enviar justificante de pago al fax 952 22 31 91 ó a la dirección electrónica
formacion@fundacionannao.org antes de que comience el taller

LUGAR

Centro ANNA O de psicoterapia
C/ Cañuelo de San Bernardo, nº 3
Málaga



Organiza:



FUNDACIÓN
ANNA O
Mujeres y Salud



Colabora:



Ayuntamiento de Málaga
Área de Igualdad de Oportunidades

TALLERES DE ATENCIÓN DE LA ANSIEDAD PARA ASISTIR A MUJERES DESEMPLEADAS

¿CUÁL ES EL OBJETIVO DE ESTOS TALLERES?

El recurso más inmediato que las mujeres van a buscar para aliviar su angustia es la medicación, pero ello trae consigo una dificultad añadida, lejos de desbloquear su estado emocional, las sume en otro que las deja en peores condiciones para afrontar su realidad.

Desde la Fundación hemos querido contribuir a paliar y poner sobre la mesa las señales de alarma que sufren estas mujeres con el fin de que puedan cómo gestionarlas y les interfiera lo menos posible en su vida y no sea una barrera más en la búsqueda de empleo.

¿A QUIÉN VAN DIRIGIDOS?

A mujeres en situación de desempleo, que no estén en la actualidad en el “Programa terapéutico-educativo de asistencia integral a la mujer en crisis o dificultad social” de la Fundación ANNA O. y que manifiesten un síntoma de ansiedad o estar relacionado con la pérdida o la búsqueda de empleo, independientemente de su edad o preparación académica.

¿CUÁNTO TIEMPO DURA?

Son 8 sesiones de 90 minutos cada una, una vez a la semana

¿DÓNDE Y CUÁNDO SE VA A REALIZAR LA ACTIVIDAD?

Tendrá lugar los lunes a las 17.30h en una de las salas de trabajo del Centro ANNA O. de Psicoterapia Psicoanalítica para Mujeres.

¿QUÉ HAY QUE HACER PARA PARTICIPAR?

Llamar al teléfono 952 21 29 33 de nuestro Centro para inscribirse, o enviar los datos a la dirección de correo electrónico: formacion@fundacionannao.org, o a través del formulario de contacto de nuestra página Web: www.fundacionannao.org, sin olvidar reseñar que la inscripción es para los grupos de “atención de la ansiedad para mujeres desempleadas”.

DIRECCIÓN:
**C/ Cañuelo de San Bernardo,3
29008 Málaga**

HORARIO DE ATENCIÓN:
**lunes a viernes
de 9.30 a 13.30
y de 17.00 a 21.00 horas**

TELÉFONO:
952 21 29 33

FAX:
952 22 31 91

E-MAIL:
formacion@fundacionannao.org

WEB:
www.fundacionannao.org



Colabora:



Ayuntamiento de Málaga
Área de Igualdad de Oportunidades

INFORMACIÓN

LUGAR

**Centro ANNA O de psicoterapia
C/ Cañuelo de San Bernardo, nº 3
Málaga**

HORARIO DE LOS GRUPOS

**LUNES
de 17.30 a 19.00h**

FECHAS DE LOS TALLERES

- 1º. Del 9 de abril al 28 de mayo**
- 2º. Del 4 de junio al 23 de julio**
- 3º. Del 3 de septiembre al 22 de octubre**

PRECIO

5€

**en concepto de inscripción
(a abonar en la recepción del Centro ó
en el nº de cuenta de Unicaja
2103 3000 42 0030007870*)**

***Enviar justificante de pago por fax o e-mail antes de que
comience el taller**